



TSV Jesenwang - Innozenz Stangl Weg 2 - 82287 Jesenwang

Vereinsbüro:

Innozenz-Stangl-Weg 2
82287 Jesenwang

Tel. 08146 / 7680

info@tsvjesenwang.de

www.tsvjesenwang.de

Regelung und Verhaltensanweisungen für eingeschränkten Trainingsbetrieb „Powerdance Aerobic“

Nach den Bestimmungen der Fünften Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 29. Mai. 2020 ist ein Trainingsbetrieb in geschlossenen Räumen unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ab 8. Juni 2020 wieder zulässig.

Der TSV Jesenwang kann auf der Grundlage der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, deren Vorschriften dabei zwingend einzuhalten sind, das Angebot „Powerdance Aerobic“ eingeschränkt wieder aufnehmen.

Folgende Regelungen und Verhaltensweisen müssen dabei von den Teilnehmern und Trainern zwingend beachtet und eingehalten werden:

1. Grundsätzliches

- Das Betreten des Sportgeländes bzw. des Gemeinschaftshauses der Gemeinde Jesenwang ist nur bei angesetztem Training in Begleitung eines Trainers/Betreuers durch den TSV Jesenwang erlaubt, ansonsten weiterhin untersagt.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, müssen Teilnehmer zwingend zu Hause bleiben: trockener Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome, Verlust des Riech- und Geschmackssinns, Gliederschmerzen, Erbrechen/Übelkeit, Durchfall.
- Liegen diese Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vor oder gibt es einen Verdacht auf das Corona-Virus (COVID-19), müssen Teilnehmer ebenfalls zu Hause bleiben.
- Teilnehmer, die eine etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit haben, müssen im Vorfeld dieses den Trainer melden.

- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt wird der betroffene Teilnehmer für mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen.
- Das Betreten der Toiletten des Gemeinschaftshauses ist nicht gestattet.
- In dem kompletten Gemeinschaftshaus sowie beim Ankunft und Abfahrt auf dem Vorplatz ist von allen Personen der Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander einzuhalten.
- Menschenansammlungen und Staus sind dabei stets zu vermeiden, besonders beim Gruppenwechsel oder Pausen (Lüften) gilt es dabei, den Mindestabstand einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen des Gemeinschaftshauses durch den Eingang sowie auf dem Vorplatz gilt Maskenpflicht. Während des Trainings kann die Maske abgenommen werden.
- Keine Zuschauer: das Zuschauen ist untersagt.

2. Hygiene-Maßnahmen während des Trainings

- Die Trainer sind verpflichtet, eine Anwesenheitsliste und eine Checkliste zur Abfrage von Symptomen bei jeder Trainingseinheit zu führen. Es muss wahrheitsgemäß Auskunft gegeben werden.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in Trainingsachen und Schuhen zum Training und Verlassen das Gemeinschaftshaus in diesen wieder. Kein Umziehen!
- Eine Trainingseinheit dauert höchstens 60 Minuten.
- Aufgrund der Größe des Gemeinschaftshauses werden die „Powerdance Aerobic“ Teilnehmer in mehrere feste Gruppen geteilt. Eine Gruppe besteht aus höchstens 12 Teilnehmern (10 Teilnehmer + 2 Übungsleiter). Diese Gruppen bleiben fest bestehen und werden nicht mehr gemischt. Es ist für Teilnehmer einer Gruppe nicht möglich in Trainingseinheiten andere Gruppen teilzunehmen.
- Vor und nach dem Training muss jeder Teilnehmer die Hände desinfizieren, dabei sind die bereitgestellten Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Das komplette „Powerdance Aerobic“-Training erfolgt kontaktlos unter Einhaltung des Mindestabstandes.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsamer Jubel.
- Abstand von mindestens 1,5 Meter bei Ansprachen.

- Während des Trainings wird alle 20 Minuten aufgrund des Aerosolausstoßes durch die Belastung eine Pause zum Lüften mit Frischluft eingelegt. Dabei werden die Türen des Gemeinschaftshauses geöffnet, um einen Luftaustausch zu ermöglichen. Die Teilnehmer haben sich in den Pausenzonen unter Einhaltung des Mindestabstandes aufzuhalten.
- Zwischen dem Ende des Trainings der einen Gruppe und dem Beginn des Trainings für die nächste Gruppe, sollte am selben Tag trainiert werden, wird eine Pause von mindestens 15 Minuten eingelegt, in der die Halle gelüftet wird.
- Es ist erlaubt, eigene Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt worden sind, mitzubringen. Achtung: Während einer Trinkpause muss der Mindestabstand von 1.5 Meter zwischen zwei Personen eingehalten werden.
- Türklinken und andere Gegenstände, die von vielen Teilnehmern berührt werden, als auch die Pausenzonen sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren.

Trotz intensiver Bemühung und Einhaltung aller Vorschriften durch den TSV Jesenwang kann eine Ansteckung mit dem Corona-Virus nicht ausgeschlossen werden. Der TSV Jesenwang übernimmt dafür und für eventuelle Folgen keine Haftung.

Bleiben Sie gesund!

Landsberied, 06. Juni 2020

gez. Florian Wolf
Schriftführer TSV Jesenwang



Rücklauf zu:

Regelung und Verhaltensanweisungen für eingeschränkten Trainingsbetrieb „Powerdance Aerobic“

Rücklauf unterschrieben vor der ersten Trainingseinheit an den jeweiligen Trainer geben.

Name/ Vorname: _____

Etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit:

Hiermit bestätige ich/wir, dass ich/wir die „Regelung und Verhaltensanweisungen für eingeschränkten Trainingsbetrieb Powerdance Aerobic“ zur Kenntnis genommen habe/haben und diese umsetze/n.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Teilnehmer / bzw. des/r Erziehungsberechtigten:
