



TSV Jesenwang - Innozenz Stangl Weg 2 - 82287 Jesenwang

Vereinsbüro:

Innozenz-Stangl-Weg 2
82287 Jesenwang

Tel. 08146 / 7680

info@tsvjesenwang.de

www.tsvjesenwang.de

Hygienekonzept Yoga Kurs

Der Yoga-Kurs des TSV Jesenwang wird ab September 2020 im Gemeinschaftshaus Jesenwang stattfinden, damit alle Teilnehmer mitmachen, die Abstände besser eingehalten werden können und das Risiko einer Ansteckung minimiert werden kann. Folgende Regelungen und Verhaltensweisen müssen dabei von den Teilnehmern zwingend beachtet und eingehalten werden:

1. Grundsätzliches

- Teilnahme am Kursbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen, die nachweislich mit dem Corona-Virus (COVID-19) infiziert sind, dürfen das Gemeinschaftshaus nicht betreten.
- Personen, die respiratorische Symptome zeigen, dürfen das Gemeinschaftshaus nicht betreten. Liegt eines der folgenden Symptome vor, müssen Teilnehmer zwingend zu Hause bleiben: trockener Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome, Verlust des Riech- und Geschmackssinns, Gliederschmerzen, Erbrechen/Übelkeit, Durchfall
- Liegen diese Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vor oder gibt es einen Verdacht auf das Corona-Virus (COVID-19), müssen Teilnehmer ebenfalls zu Hause bleiben.
- Die Toilette im Gemeinschaftshaus muss nach der Benutzung durch den Teilnehmer desinfiziert werden.
- Beim Betreten und Verlassen des Gemeinschaftshauses durch den Eingang muss eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Während des Kurses kann die Maske abgenommen werden.
- Menschenansammlungen und Staus sind dabei stets zu vermeiden, auch in Pausen (Lüften) gilt es, den Mindestabstand einzuhalten.

- Keine Zuschauer: das Zuschauen ist untersagt.

2. Hygiene-Maßnahmen während des Kurses

- Trainingsinhalte mit Körperkontakt sind zulässig, dabei sind feste Trainingsgruppen zu bilden. Es muss zwingend eine Anwesenheitsliste geführt werden, auf der alle Trainingsteilnehmer bei jeder Kurseinheit notiert werden, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Für die Kontaktdatenerfassung aller teilnehmenden Personen (Namen und sichere Erreichbarkeit) in geeigneter Form ist der Kursleiter verantwortlich.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in Trainingsachen und Schuhen zum Kurs und Verlassen das Gemeinschaftshaus in diesen wieder. Kein Umziehen!
- Eine Trainingseinheit dauert höchstens 120 Minuten.
- Vor und nach dem Training muss jeder Teilnehmer die Hände desinfizieren, dabei sind die bereitgestellten Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsamer Jubel.
- Während des Kurses wird alle 30 Minuten eine Pause zum Lüften mit Frischluft eingelegt. Dabei werden die Türen des Gemeinschaftshauses geöffnet, um einen Luftaustausch zu ermöglichen.
- Es ist erlaubt, eigene Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt worden sind, mitzubringen.
- Trainingsmatten und Handtücher sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen und werden nur von diesen Teilnehmern berührt. Eine Vermischung soll vermieden werden. Alle Teilnehmer sorgen selbst für die nötige Desinfektion ihrer Matten und Handtücher.
- Türklinken und andere Gegenstände, die von vielen Teilnehmern berührt werden, sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren.

Trotz intensiver Bemühung und Einhaltung aller Vorschriften durch den TSV Jesenwang kann eine Ansteckung mit dem Corona-Virus nicht ausgeschlossen werden. Der TSV Jesenwang übernimmt dafür und für eventuelle Folgen keine Haftung.

Bleiben Sie gesund!

Landsberied, 25. August 2020

gez. Florian Wolf

Schritfführer TSV Jesenwang



Rücklauf zu:

Hygienekonzept Yoga-Kurs

Rücklauf unterschrieben vor der ersten Kurseinheit an den jeweiligen Trainer geben.

Name/ Vorname: _____

Etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit:

Hiermit bestätige ich, dass ich das „Hygienekonzept Yoga-Kurs“ zur Kenntnis genommen habe und dieses umsetze.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Teilnehmer:
