



TSV Jesenwang - Innozenz Stangl Weg 2 - 82287 Jesenwang

Vereinsbüro:

Innozenz-Stangl-Weg 2
82287 Jesenwang

Tel. 08146 / 7680

info@tsvjesenwang.de

www.tsvjesenwang.de

Hygienekonzept für eingeschränktes Volleyballtraining

Auf der Grundlage der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (aktuell Sechste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung) § 9 Abs. 1 Nr. 1 Buchst. b) ist unter der Voraussetzung einer Kontaktdatenerfassung gemäß Rahmenhygienekonzept Sport das Training in festen Trainingsgruppen sowie dem Training dienende Spiele bei Mannschaftssportarten mit Kontakt zugelassen.

Folgende Regelungen und Verhaltensweisen müssen dabei von allen Teilnehmern zwingend beachtet und eingehalten werden:

1. Grundsätzliches

- Das Betreten der Schulsporthalle der Grundschule Jesenwang ist nur bei angesetztem Training in Begleitung eines Trainers/Betreuers durch den TSV Jesenwang erlaubt, ansonsten weiterhin untersagt.
- Teilnahme am Trainingsbetrieb und Trainingsspielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen, die nachweislich mit dem Corona-Virus (COVID-19) infiziert sind, dürfen die Schulsporthalle der Grundschule Jesenwang nicht betreten. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt wird der betroffene Teilnehmer für mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen.
- Personen, die respiratorische Symptome zeigen, dürfen diese ebenfalls nicht betreten. Liegt eines der folgenden Symptome vor, müssen Teilnehmer zwingend zu Hause bleiben: trockener Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome, Verlust des Riech- und Geschmackssinns, Gliederschmerzen, Erbrechen/Übelkeit, Durchfall
- Liegen diese Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vor oder gibt es einen Verdacht auf das Corona-Virus (COVID-19), müssen Teilnehmer ebenfalls zu Hause bleiben.
- Teilnehmer, die eine etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit haben, müssen im Vorfeld dieses den Trainer melden.

- In der kompletten Schulsporthalle der Grundschule Jesenwang sowie beim Ankunft und Abfahrt auf dem Schulparkplatz ist von allen Personen der Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Schulsporthalle durch den Eingang sowie auf dem Parkplatz ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Der Materialraum wird nur zum Holen und Verstauen des benötigten Materials unter Einhaltung des Mindestabstandes oder mit geeigneter Mund-Nasen-Bedeckung betreten.
- Keine Zuschauer: das Zuschauen ist in der Schulsporthalle untersagt.

2. Hygiene-Maßnahmen während des Trainings

- Die Trainer sind verpflichtet eine Anwesenheitsliste und eine Checkliste zur Abfrage von Symptomen bei jeder Trainingseinheit zu führen. Es muss wahrheitsgemäß Auskunft gegeben werden.
- Eine Trainingseinheit dauert höchstens 120 Minuten.
- Vor und nach dem Training muss jede Teilnehmerin die Hände desinfizieren, dabei sind die bereitgestellten Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Es ist erlaubt, eigene Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt worden sind, mitzubringen. Achtung: Während einer Trinkpause muss der Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen zwei Personen eingehalten werden.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsamer Jubel.
- Abstand von mindestens 1,5 Meter bei Ansprachen und allen Trainingsübungen. Dies gilt auch beim gemeinsamen Netzauf- und Netzabbau sowie Netzanpassung.
- Aufgrund der Größe der Halle besteht die Trainingsgruppe aus höchstens 13 Teilnehmerinnen (12 + Trainerin).
- Während des Trainings wird alle 20 bis 30 Minuten eine Pause zum Lüften mit Frischluft eingelegt. Dabei werden die Türen und Fenster der Halle geöffnet, um einen Luftaustausch zu ermöglichen. Die Teilnehmerinnen haben den Mindestabstand einzuhalten.
- Benutztes Material (Bälle), Türklinken und andere Gegenstände, die von vielen Teilnehmerinnen berührt werden, sowie Sporthalle sind nach jeder Trainingseinheit zu reinigen und desinfizieren. Bälle werden vor jeder Einheit desinfiziert und auf den Platz bereitgestellt.

3. Kabinen und Duschen

- In der Kabine gilt es, nach Möglichkeit den Mindestabstand einzuhalten. Das Tragen einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung ist verpflichtend.
- Der Aufenthalt in der Kabine ist möglichst gering zu halten.
- Die Türen sind zur Belüftung offen zu halten.
- In den Duschen der Schulsporthalle duschen höchstens zwei Teilnehmerinnen gleichzeitig. Die Waschbecken werden nicht benutzt. Die Tür zu den Duschen ist während des Duschens

zur Belüftung offen zu halten. Das Duschen ist möglichst auf einen kurzen Zeitraum zu beschränken.

4. Trainingsinhalte

- Trainingsinhalte mit Körperkontakt sind zulässig. Dabei sind feste Trainingsgruppen zu bilden, wobei es keine Einschränkung in der Gruppengröße gibt. Es muss zwingend eine Anwesenheitsliste geführt werden, auf der alle Trainingsteilnehmer notiert werden, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Im Training bestehen die Abstandsregeln nicht mehr. Dessen ungeachtet sollte weiterhin versucht werden, wo immer möglich den Mindestabstand einzuhalten.
- Bei Training auf dem Beachvolleyballfeld des TSV Jesenwang gelten alle aufgeführten Abstand- und Hygieneregeln. Im Training bestehen die Abstandsregeln nicht mehr. Die Teilnehmerinnen sorgen dafür, dass das Netz nach dem Training wieder abgebaut wird und unzugänglich aufbewahrt wird, um eine Nutzung des Platzes durch andere Personen nicht zu ermöglichen.
- Der Mindestabstand ist bei wartenden Spielern sowohl in der Sporthalle als auch am Beachvolleyballfeld zu beachten. Ist dies nicht möglich, gilt es eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

5. An- und Abfahrt der Teilnehmer

- Auf dem Parkplatz und auf dem Weg zu den Kabinen ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Menschenansammlungen und Staus sind stets zu vermeiden. Beim Betreten und Verlassen der Halle durch die Teilnehmer ist zwingend der Mindestabstand einzuhalten.
- Bei Fahrgemeinschaften von Teilnehmern, die nicht einem Haushalt angehören, ist darauf zu achten, während der Fahrt geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

Trotz intensiver Bemühung und Einhaltung aller Vorschriften durch den TSV Jesenwang kann eine Ansteckung mit dem Corona-Virus nicht ausgeschlossen werden. Der TSV Jesenwang übernimmt dafür und für eventuelle Folgen keine Haftung.

Landsberied, 01, September 2020

gez. Florian Wolf

Schritfführer TSV Jesenwang



Rücklauf zu:

Hygienekonzept für Volleyballtraining

Rücklauf unterschrieben vor der ersten Trainingseinheit an die Trainerin geben.

Name/ Vorname: _____

Etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit:

Hiermit bestätige ich, dass ich das „Hygienekonzept für eingeschränktes Volleyballtraining“ zur Kenntnis genommen habe und dieses umsetze.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Teilnehmer:
